

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛУ ГО ПРИ НАХОЖДЕНИИ ДОМА

Сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



СОПРОВОЖДАЕТСЯ ВКЛЮЧЕНИЕМ СИРЕН, ПРЕРЫВИСТЫМИ ГУДКАМИ С ПОСЛЕДУЮЩЕЙ РЕЧЕВОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ О СИГНАЛЕ ГО

- Услышав **СИГНАЛ**, включите радиоприемник, телевизор и прослушайте сообщение о сложившейся ситуации и порядке действий.
- Полученную информацию передайте соседям.
- Действуйте в соответствии с переданным сообщением.

СПОСОБЫ ОПОВЕЩЕНИЯ



ТЕЛЕВИДЕНИЕ



ГРОМКО-ГОВОРТЕЛИ



СИРЕНЫ



КОЛОКОЛ (РЫНДА)



РАДИО



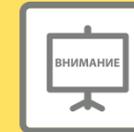
ГУДКИ ПРЕДПРИЯТИЙ И ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ



ТЕЛЕФОН, СМС-СООБЩЕНИЕ



ПОДВИЖНЫЕ ЗВУКОУСИЛИТЕЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ



ИНФОРМАЦИОННОЕ ТАБЛО



СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ



Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы!



Закрывать плотно окна и двери!



Закрывать мокрой тканью щели вокруг двери, вентиляционных отверстий!



Взять документы, аптечку, необходимые вещи, запас продуктов и воды!



При необходимости оказать помощь детям и престарелым!



Укрыться в ближайшем защитном сооружении, заглубленном помещении или других сооружениях подземного пространства, включая метрополитен!



Прибыть в район сбора!



Эвакуироваться в безопасный район!

ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА



ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА



РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ



УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ



Сигнал «ОТБОЙ!»



- Возвращайтесь к месту проживания.
- Будьте в готовности к возможному повторению сигнала гражданской обороны «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛУ ГО ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА РАБОТЕ

Сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



СОПРОВОЖДАЕТСЯ ВКЛЮЧЕНИЕМ СИРЕН, ПРЕРЫВИСТЫМИ ГУДКАМИ С ПОСЛЕДУЮЩЕЙ РЕЧЕВОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ О СИГНАЛЕ ГО

- Услышав **СИГНАЛ**, включите радиоприемник, телевизор и прослушайте сообщение о сложившейся ситуации и порядке действий.
- Полученную информацию передайте соседям.
- Действуйте в соответствии с переданным сообщением.

СПОСОБЫ ОПОВЕЩЕНИЯ



ТЕЛЕВИДЕНИЕ



ГРОМКО-ГОВОРТЕЛИ



СИРЕНЫ



КОЛОКОЛ (РЫНДА)



РАДИО



ГУДКИ ПРЕДПРИЯТИЙ И ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ



ТЕЛЕФОН, СМС-СООБЩЕНИЕ



ПОДВИЖНЫЕ ЗВУКОУСИЛИТЕЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ



ИНФОРМАЦИОННОЕ ТАБЛО



СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ



Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы!



Закрывать плотно окна и двери!



Закрывать мокрой тканью щели вокруг двери, вентиляционных отверстий!



Использовать средства индивидуальной защиты!



Укрыться в ближайшем защитном сооружении, заглубленном помещении или других сооружениях подземного пространства, включая метрополитен!



Прибыть в район сбора!



Эвакуироваться в безопасный район!

ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА



ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА



РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ



УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ



Сигнал «ОТБОЙ!»



- Возвращайтесь к месту работы.
- Будьте в готовности к возможному повторению сигнала гражданской обороны «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ЭВАКУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ

ВАЖНО ЗНАТЬ!

СЭП Адрес сборного эвакуационного пункта

ГДЕ УЗНАТЬ?

- Органы местного самоуправления
- Отделы и службы ЖКХ, ТСЖ, управляющие компании

СПОСОБЫ ЭВАКУАЦИИ



ПЕШИМ ПОРЯДКОМ

ЛИЧНЫМ ТРАНСПОРТОМ



АВТОМОБИЛЬНЫМ ТРАНСПОРТОМ

ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫМ ТРАНСПОРТОМ



ВОДНЫМ ТРАНСПОРТОМ

ВОЗДУШНЫМ ТРАНСПОРТОМ



ПРИ ЭВАКУАЦИИ СЛЕДУЕТ ВЗЯТЬ С СОБОЙ



ДОКУМЕНТЫ И ДЕНЬГИ



ОДЕЖДА

Нательное белье, одежда и обувь по сезону



РЕМОНТНЫЙ КОМПЛЕКТ

Нитки, иголки и пр.



ЗАПАС ЕДЫ И ВОДЫ



ПОСУДА ОДНОРАЗОВАЯ, НОЖ



ФОНАРИК И ЗАПАС БАТАРЕЕК



СВЕЧА, СПИЧКИ, ЗАЖИГАЛКА



СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ



СРЕДСТВА СВЯЗИ

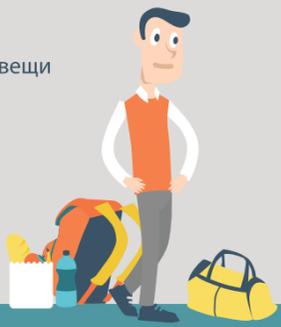


АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ОБЪЯВЛЕНИИ ЭВАКУАЦИИ

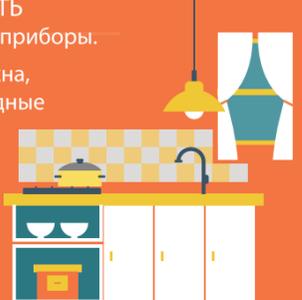
1

ВЗЯТЬ документы, необходимые вещи и продукты



2

ВЫКЛЮЧИТЬ все электроприборы.
ЗАКРЫТЬ окна, водопроводные и газовые трубы, квартиру или дом



3

ПРИБЫТЬ на сборный эвакуационный пункт и зарегистрироваться, получить СИЗ (при организации выдачи)



4

УБЫТЬ в безопасный район указанным способом эвакуации



5

ПРИБЫТЬ на приемный эвакуационный пункт, получить ордер



6

УБЫТЬ в место временного проживания



МЧС России

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

Как правило, представляет собой укомплектованный рюкзак (сумку), в котором находятся необходимый набор одежды, предметы гигиены, медикаменты, продукты питания и другое имущество.

Правильно укомплектованный рюкзак может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях.

ИМЕТЬ С СОБОЙ



ДОКУМЕНТЫ
в непромокаемой упаковке

ДЕНЬГИ И БАНКОВСКИЕ КАРТЫ



СРЕДСТВА СВЯЗИ
зарядное устройство, дополнительный аккумулятор

ПРИМЕРНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ



ОДЕЖДА
Нательное белье,
одежда и обувь
по сезону



РЕМОНТНЫЙ
КОМПЛЕКТ
Нитки, иголки и пр.



ЗАПАС ЕДЫ
И ВОДЫ



ПОСУДА
ОДНОРАЗОВАЯ,
НОЖ



ФОНАРИК
И ЗАПАС
БАТАРЕЕК



СВЕЧА,
СПИЧКИ,
ЗАЖИГАЛКА



СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ
ГИГИЕНЫ
Зубная щетка и паста,
мыло, полотенце,
туалетная бумага, носовые
платки, влажные салфетки,
и другие средства личной
гигиены



АПТЕЧКА
ПЕРВОЙ
ПОМОЩИ



СОДЕРЖАНИЕ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Средства, предназначенные для неотложной обработки ран и остановки кровотечений: бинты и повязки, жгуты, лейкопластырь



Стерильные и нестерильные резиновые перчатки



Специальная или простая марлевая маска



Антисептические препараты: этиловый спирт, перекись водорода, спиртовой йодный раствор, борная кислота в порошке или жидкой форме, бриллиантовый зеленый



Анальгетические препараты и антипиретики: аспирин, анальгин, парацетамол, цитрамон



Противомикробные средства системного типа действия: левомецетин, стрептоцид, ампициллин



Сердечные средства: валидол, корвалол, корвалмент, нитроглицерин (по необходимости)



Спазмолитики (миотропные или комбинированные): баралгин, спазмалгон, но-шпа, дротаверин



Детоксикационные (адсорбирующие) доврачебные средства: таблетки активированного угля, атоксил, энтеросгель



Химические антидоты против кислот и щелочей: сода, борная или лимонная кислота



Противоаллергические и антигистаминные средства: димедрол, супрастин, тавегил



Нашатырный спирт



Инструменты и дополнительные неотложные приспособления: ножницы, шприц



Ручка и блокнот или чистый лист бумаги

Важно помнить!

Состав аптечки для оказания первой помощи может подбираться индивидуально в зависимости от заболеваний, которые имеются у человека!



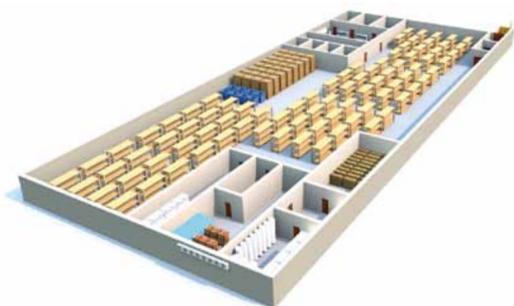
ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ЗАЩИТНЫЕ СООРУЖЕНИЯ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

Создание защитных сооружений гражданской обороны для населения определяется Порядком, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 29 ноября 1999 года № 1309.

Защитное сооружение гражданской обороны (ЗС ГО) — это специальное сооружение, предназначенное для защиты населения, личного состава сил гражданской обороны, а также техники и имущества гражданской обороны от воздействия средств нападения противника.

УБЕЖИЩЕ



Убежище — защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрываемых в течение определенного времени от воздействия поражающих факторов:

- ▶ ядерного и химического оружия;
- ▶ обычных средств поражения;
- ▶ бактериальных (биологических) средств;
- ▶ отравляющих веществ;
- ▶ поражающих концентраций аварийно химически опасных веществ;
- ▶ высоких температур;
- ▶ продуктов горения при пожарах.

Для кого создаются убежища

- ▶ Для работников наибольшей работающей смены организаций, отнесенных к категориям по гражданской обороне
- ▶ Работников объектов использования атомной энергии, особо радиационно опасных и ядерно опасных производственных объектов и организаций, обеспечивающих функционирование и жизнедеятельность этих объектов и организаций

Вместимость и расположение убежищ

Вместимость убежищ составляет, как правило, не менее 150 человек. Проектирование убежищ вместимостью менее 150 человек допускается в исключительных случаях с разрешения территориальных органов МЧС России.

Радиус сбора укрываемых должен составлять не более 500 м для убежищ, расположенных на территориях, отнесенных к особой группе по гражданской обороне, а для иных территорий — не более 1000 м.

ПРОТИВОРАДИАЦИОННОЕ УКРЫТИЕ



Противорадиационное укрытие — защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрываемых от воздействия ионизирующих излучений при радиоактивном заражении (загрязнении) местности и допускающее непрерывное пребывание в нем укрываемых в течение определенного времени.

Для кого создаются противорадиационные укрытия

▶ Для населения и работников организаций, не отнесенных к категориям по гражданской обороне, в том числе для нетранспортабельных больных, находящихся в учреждениях здравоохранения, и обслуживающего их медицинского персонала, расположенных в зоне возможного радиоактивного заражения (загрязнения) и за пределами зоны возможных сильных разрушений.

Вместимость и расположение противорадиационных укрытий

Вместимость ПРУ предусматривает:

- 5 человек и более в зависимости от площади помещений укрытий, оборудуемых в существующих зданиях или сооружениях;
- 50 человек и более во вновь строящихся зданиях и сооружениях.

Радиус сбора укрываемых должен составлять не более 500 м для ПРУ, расположенных на территориях, отнесенных к особой группе по гражданской обороне, а для иных территорий — не более 1000 м. При подвозе автотранспортом радиус сбора укрываемых в ПРУ допускается увеличивать до 20 км.

УКРЫТИЕ



Укрытие — защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрываемых от:

- ▶ фугасного и осколочного действия обычных средств поражения;
- ▶ поражения обломками строительных конструкций;
- ▶ обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности.

Для кого создаются укрытия

- ▶ Для работников организаций, не отнесенных к категориям по ГО, и населения, проживающего на территориях, отнесенных к группам по ГО, находящихся за пределами зон возможного радиоактивного заражения (загрязнения) и возможных сильных разрушений.
- ▶ Для работников дежурной смены и линейного персонала организаций, расположенных за пределами зон возможного радиоактивного заражения (загрязнения) и возможных сильных разрушений, осуществляющих жизнеобеспечение населения и деятельность организаций, отнесенных к категориям по ГО.
- ▶ Для нетранспортабельных больных, находящихся в учреждениях здравоохранения, расположенных в зонах возможных разрушений, а также для обслуживающего их медицинского персонала.

Вместимость и расположение укрытий

Вместимость укрытий не нормируется и принимается в зависимости от площади используемых помещений.

Радиус сбора укрываемых должен составлять не более 500 м для укрытий, расположенных на территориях, отнесенных к особой группе по гражданской обороне, а для иных территорий — не более 1000 м.



Как действовать в завале



1 Дышите глубоко, не поддавайтесь панике и не падайте духом, сосредоточьтесь на самом важном, попытайтесь выжить любой ценой, верьте, что помощь придет обязательно.



2 По возможности окажите себе первую медицинскую помощь. Попробуйте приспособиться к обстановке и осмотреться, поискать возможный выход.



3 Постарайтесь определить, где Вы находитесь, нет ли рядом других людей: прислушайтесь, подайте голос.



4 Помните, что человек способен выдержать жажду и особенно голод в течение длительного времени, если не будет бесполезно расходовать энергию.



5 Поищите в карманах или поблизости предметы, которые могли бы помочь подать световые или звуковые сигналы (например, фонарик, зеркальце, а также металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене и тем самым привлечь внимание).



6 Если единственным путем выхода является узкий лаз – протиснитесь через него. Для этого необходимо расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу.

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Оказание первой помощи населению определено основами охраны здоровья граждан в Российской Федерации, утвержденными Федеральным законом от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ.

Перечни состояний, при которых оказывается первая помощь, и мероприятий по оказанию первой помощи утверждены приказом Минздравсоцразвития от 4 мая 2012 года № 477.



Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

- ▶ Оценить обстановку и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи.
- ▶ Вызвать скорую помощь или другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
- ▶ Определить наличие сознания у пострадавшего.
- ▶ Определить признаки жизни у пострадавшего. При необходимости провести мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей.
- ▶ При необходимости провести сердечно-легочную реанимацию до появления признаков жизни.
- ▶ Поддерживать проходимость дыхательных путей.
- ▶ Быстро осмотреть пострадавшего. При необходимости временно остановить наружное кровотечение.
- ▶ Подробно осмотреть пострадавшего для выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью. Оказать первую помощь в случае выявления указанных состояний.
- ▶ Придать пострадавшему оптимальное положение тела.
- ▶ Контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказывать психологическую поддержку.
- ▶ Передать пострадавшего бригаде скорой помощи или другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Общие принципы оказания первой помощи



Первая помощь должна быть оказана вовремя



ОСТАНОВКА СЕРДЦА И ДЫХАНИЯ

0–5 минуты

— первая помощь наиболее эффективна.
На 5-й минуте — клиническая смерть.

5–10 минуты

— первая помощь может быть успешной.
На 10-й минуте — биологическая смерть.

Через 10 минут — успех оказания первой помощи маловероятен.



• Пострадавшего с самостоятельным дыханием и сердечной деятельностью, но находящегося в бессознательном состоянии уложить в безопасное положение.

- Не оставляйте пострадавшего одного до прибытия скорой помощи!



Позвать на помощь окружающих и попросить вызвать скорую помощь.

Спросить пострадавшего, как он себя чувствует.



- Принять меры к устранению опасных для жизни состояний.



- Иметь в готовности аптечку первой помощи и своевременно ее применять.



- Предупредить попадание крови пострадавшего на свою кожу.



- Кровь и другие выделения пострадавшего смыть водой с мылом.

Первую помощь должны оказывать лица*, имеющие соответствующую подготовку:

- сотрудники органов внутренних дел Российской Федерации;
- военнослужащие;
- работники Государственной противопожарной службы;
- спасатели аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

* В соответствии с федеральным законодательством.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОЖАРЕ В ЗДАНИИ?

ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА



ОЦЕНИТЕ ОБСТАНОВКУ, ОПРЕДЕЛИТЕ ОТКУДА ИСХОДИТ ОПАСНОСТЬ

СООБЩИТЕ В ПОЖАРНУЮ СЛУЖБУ

ДВИГАЙТЕСЬ В ПРОТИВОПОЛОЖНУЮ СТОРОНУ ОТ ОГНЯ, К НЕЗАДЫМЛЕННОЙ ЛЕСТНИЦЕ ИЛИ ВЫХОДУ

РЕШИВ СПАСАТЬСЯ ЧЕРЕЗ ЗАДЫМЛЕННЫЙ КОРИДОР



ПРИ ДВИЖЕНИИ СТАРАЙТЕСЬ ДЫШАТЬ ЧЕРЕЗ НОСОВОЙ ПЛАТОК ИЛИ ОДЕЖДУ, А ПРИ ВОЗМОЖНОСТИ НАКРОЙТЕСЬ МОКРОЙ ПЛОТНОЙ ТКАНЬЮ

ДВИГАЙТЕСЬ К ВЫХОДУ НАГЛУБИВШИ ИЛИ ПОДКОСИВ, СТАРАЙТЕСЬ ДЕРЖАТЬСЯ ЗА ДВЕРИ, ПОРУЧНИ, ПЕРИЛА И Т.Д.

НА ВАС НАДВИГАЕТСЯ ОГНЕННЫЙ ВАЛ



НЕ МЕШАЯ, ПАДАЙТЕ НА ПОЛ, ЗАКРОЙТЕ ГОЛОВУ РУКАМИ ИЛИ ОДЕЖДой, СТАРАЙТЕСЬ НЕ ДЫШАТЬ

ПРИ ОПАСНОЙ КОНЦЕНТРАЦИИ ДЫМА И ПОВЫЩЕНИИ ТЕМПЕРАТУРЫ:

НЕ ВЫХОДИТЕ ТУДА, ГДЕ ВИДИМОСТЬ МЕНЕЕ 10м - ДОСТАТОЧНО СДЕЛАТЬ НЕСКОЛЬКО ВЗДОХОВ, И ВЫ МОЖЕТЕ ПОГИБНУТЬ!

ЕСЛИ НЕВОЗМОЖНО ВЫЙТИ:



ВЕРНИТЕСЬ В ПОМЕЩЕНИЕ

ПЛОТНО ЗАКРОЙТЕ ДВЕРЬ

ДВЕРНЫЕ ЩЕЛИ И ВЕНТИЛЯЦИОННЫЕ ОТВЕРСТИЯ ПО ВОЗМОЖНОСТИ ЗАКРОЙТЕ МОКРЫМИ ТРЯПКАМИ И ЖДИТЕ ПОЖАРНЫХ ИЛИ СПАСАТЕЛЕЙ

ЕСЛИ ЕСТЬ БАЛКОН ИЛИ ЛОДЖИЯ:



ВЫЙДИТЕ НА БАЛКОН

ПЛОТНО ЗАКРОЙТЕ ДВЕРЬ

ЭВАКУИРУЙТЕСЬ ПО ПОЖАРНОЙ ЛЕСТНИЦЕ ИЛИ ЧЕРЕЗ ДРУГОЕ ПОМЕЩЕНИЕ

ЕСЛИ НЕТ БАЛКОНА ВСТАНЬТЕ НА КАРНИЗ ИЛИ ВЫСТУП И ЖДИТЕ ПОМОЩИ

ПРИ ПОЖАРЕ НЕ СЛЕДУЕТ:



тушить огонь до вызова пожарных



тушить водой включенные электроприборы



спасаться через задымленную лестницу



пользоваться лифтом



выпрыгивать из окон верхних этажей



спускаться по водосточным трубам, простыням, веревкам



отрывать окна и двери