

ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЁД!



Осторожно, тонкий лёд!

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей.



Осенний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холдом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину. Такое состояние льда представляет собой УГРОЗУ!

ДЕТИ!

НЕЛЬЗЯ НАХОДИТЬСЯ НА ЛЬДУ БЕЗ ПРИСМОТРА ВЗРОСЛЫХ.

Общие правила:

- соблюдайте элементарные правила безопасности на льду. Помните, безопасным лед считается при толщине не менее 12 см;
- запрещается ходить по льду под мостами, рядом с любыми водными сооружениями, в местах впадения в водоем ручьев и рек;
- выходить на неокрепший лед;
- собираться группой на небольшом участке льда.
- роверять на прочность льда ударами ногой, клюшками;
- переходить водоем по неокрепшему льду;
- идти по льду, засунув руки в карманы.

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- выбравшись из полыни, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

В случае возникновения чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: 112 (все звонки бесплатны).

РОДИТЕЛИ!

Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды на водоёмах. От этого зависит жизнь ВАШИХ детей сегодня и завтра.



Оказание помощи пострадавшим на льду

- - Не поддавайтесь панике!
 - Не кричите, не зовите на помощь, берегите силы!
 - Наползайте на лед с широко расставленными руками
 - Делайте попытки еще и еще

- - При спасении действуйте быстро, решительно,
но предельно осторожно
 - Громко подбадривайте спасаемого
 - Подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 метров

- - Дайте пострадавшему часть своей одежды
 - Разведите костер и обогрейте пострадавшего
 - Вызовите спасателей или "скорую помощь"



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ

- Снимите, тщательно отожмите и снова наденьте одежду
- Незамедлительно следуйте к ближайшему населенному пункту
- Вызовите спасателей или "скорую помощь"

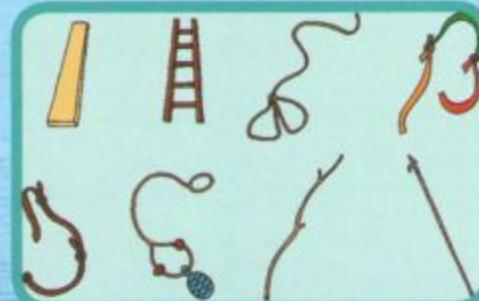
НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ

ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ: побледнение кожи и потеря чувствительности на побледневшем участке.

СОВЕТ: плавно растирая обмороженный участок рукой идите домой. **СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!**

ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ: озноб, вялость, чувство усталости, тяга ко сну.

СОВЕТ: позовите на помощь, и по возможности, переходите в теплое помещение



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:

- Доска
- Лестница
- Веревка с петлями на концах
- Связанные шарфы
- Связанные ремни
- Конец александрова
- Большая веревка
- Багор

ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.

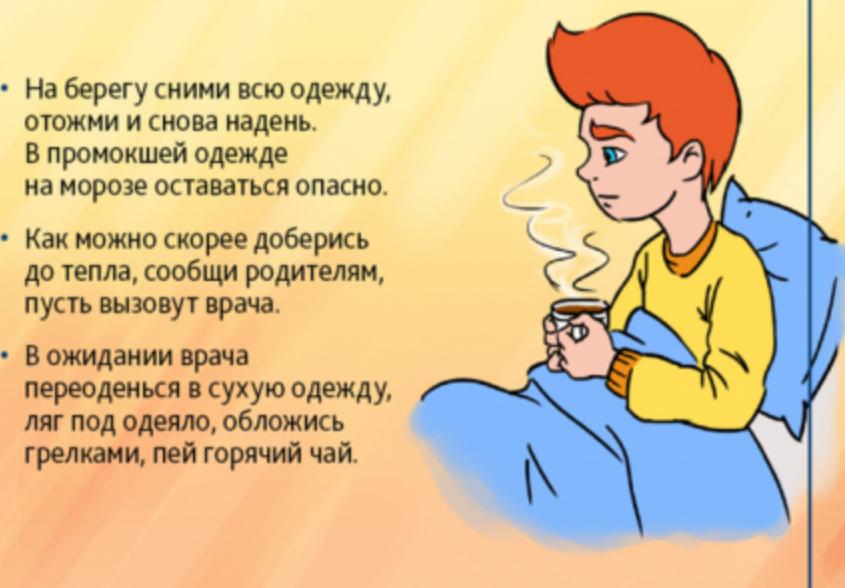


ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Сохраняй спокойствие.
- Не трать силы на лишние движения.
- Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
- Громко позови на помощь.
- Избавься от лишних тяжестей (скинь рюкзак, если сможешь, сними ногами обувь).
- Выбирайся с той стороны, откуда пришёл.

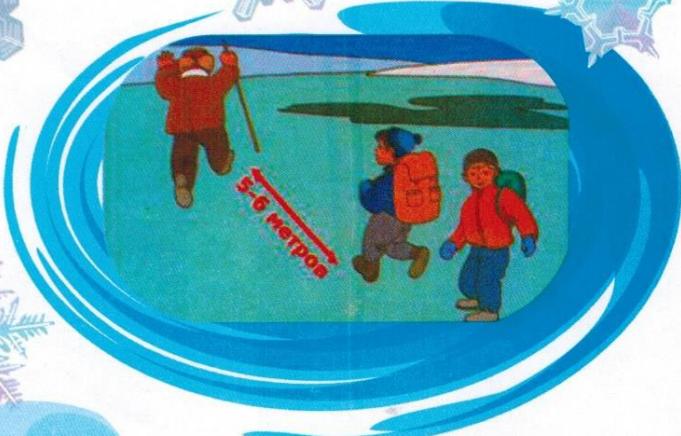


- Осторожно боком или грудью навались на край полыни.
- Ногами упирайся в противоположный край льда.
- Выбравшись, откатись на 3-4 метра боком в ту сторону, откуда пришёл.
- Ползи к берегу.

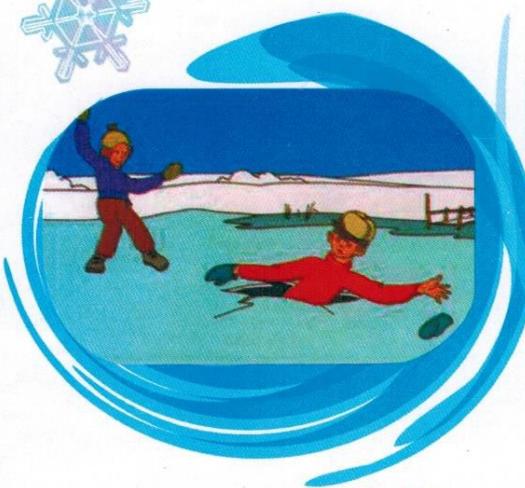




БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!



**ЗАТРЕЩАЛ ЛЁД – ПЛАВНО
ЛОЖИТЕСЬ И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!**

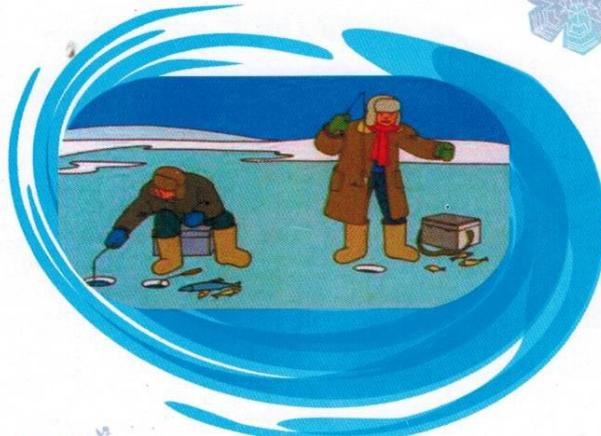


**ЛЁД
ЗАМАНЧИВ И
ПРЕКРАСЕН,
НО ЗАЧАСТУЮ ОН
ОПАСЕН!**

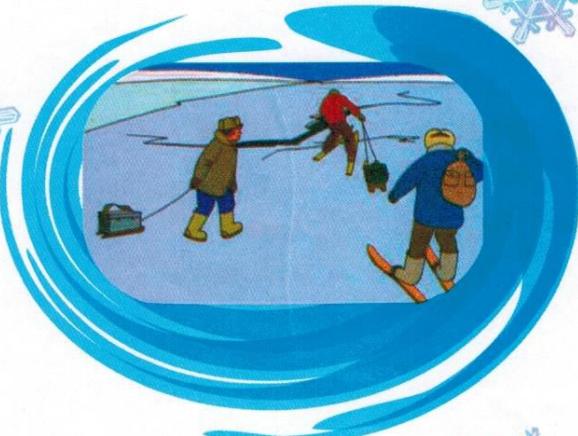
**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И
ОСТОРОЖНЫ – ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ
МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!**



**НЕ ПАНИКУЙТЕ!
ВЫБИРАЙТЕСЬ С ШИРОКО
РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ!**



**НЕ ПРЫГАЙТЕ НА
ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ!**



**ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ
НЕ РАЗМЕЩАЙТЕСЬ БЛИЗКО
ДРУГ К ДРУГУ!**

**НА ЛЬДУ
БУДЬТЕ ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО
ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА!**

ОПАСНОСТИ ВЕСЕННЕГО ЛЬДА

Опасные места водоемов

у зарослей камыша и тростника

в местах скопления снега

у береговой линии

у стоков заводов или ферм

в местах биения ключей и впадения ручьев в реки

Правила перехода водоемов по льду

Переходите водоем только при хорошей видимости

Идя на лыжах, ослабьте крепления, снимите с рук ремни палок

Возмите длинную палку или веревку

Спускайтесь в местах, где нет промоин или кустарников

Идите осторожно, не отрывая подошвы от льда. Проверяйте лед

Что делать в экстренной ситуации

Не поддавайтесь панике! Берегите силы. Наползайте на лед с широко расставленными руками. Делайте несколько попыток

При спасении действуйте решительно, но осторожно. Подбадривайте спасаемого. Спасательный предмет подавайте с расстояния 3-4 метра

Разведите костер и обогрейте пострадавшего. До прибытия спасателей постарайтесь найти ему сухую одежду

СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

- доска
- лестница
- веревка с узлами
- связанные шарфы или ремни

- большая ветка
- багор



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ТОНКОМ ЛЬДУ

Нужно



Передвигаться только по оборудованным ледовым переправам



Проверять прочность льда перед собой с помощью палки



Любителям подледного лова иметь спасательный жилет



Знать способы спасения и оказания первой помощи при проваливании под лед



Нельзя



Игнорировать запрещающие знаки



Пытаться перейти водоем по неокрепшему льду



Кататься на льдинах



Проверять прочность льда ногой